



# Mandlové mléko: veganská alternativa k běžnému mléku s sebou nese těžký dopad na životní prostředí

Madeleine Aggeler

[TheCut.com](https://www.thecut.com)

Překlad: NaSeveru.org

8.ledna 2020

V posledních pěti letech narostla v USA konzumace mandlového mléka o více jak 250%. Mandlové mléko jako nízkokalorická, veganská alternativa k běžnému mléku, se stalo standardním zbožím v regálech obchodů s potravinami a v kavárnách po celé zemi, ale jeho narůstající popularita s sebou nese těžký dopad na životní prostředí. Podle zprávy, kterou přinesl začátkem ledna [The Guardian](https://www.theguardian.com), přináší ohromný nárůst poptávky, kterou svojí produkcí uspokojuje především

Kalifornie, ničivé účinky na populaci včel, které se starají o opylovávání sadů s mandlovníky a počty uhynulých kusů medonosného hmyzu se v řádech měsíců počítají na miliardy.

“Můj dvůr je v tuto chvíli zavalen prázdnými úly, které nedávno poskytovaly domov zdravým včelstvům,” řekl Guardianu chovatel Dennis Arp. Stejně jako u mnoha jeho kolegů tvoří téměř polovinu Arpova příjmu pronájem úlů pro mandlové sady. Nyní však podle vlastních slov ztrácí ročně 30 a více procent včel každý rok, přičemž toto číslo odpovídá ztrátám u včelařů po celých Spojených státech. Jeden z průzkumů mezi komerčními včelaři došel k závěru, že během zimy 2018-19 zahynulo 50 miliard včel.

Včelaři jsou přesvědčeni, že **za vysokou úmrtností včel, které se starají o opylování mandlovníků, stojí z části ohromné množství pesticidů, které se při pěstování mandlí používají - mnohem více, než u jiných plodin či ovocných stromů v Kalifornii, jejíž oblast Central Valley dodává 80% světové produkce mandlí.** Navíc je opylování mandlovníků pro včely daleko větší zátěží, protože se musí probouzet ze zimního spánku o jeden až dva měsíce dříve, aby začaly svou práci. Když potom začnou, obrovské počty včelstev jsou koncentrované na velmi malém území a pokud dojde k onemocnění některých z nich, nákaza se velice rychle šíří.

Patrick Pynes, biovčelař, který vyučuje nauku o životním prostředí na Northern Arizona University ve Flagstaffu, řekl Guardianu: “Včely v mandlových sadech jsou využívány do extrému a není na ně brán žádný ohled. Vymírají, protože náš vztah k nim se stal zcela destruktivním.”

Aby zlepšili proces opylování, skupiny včelařů začaly se zaváděním programů na ochranu včel a s informováním konzumentů ohledně výrobků, které pocházejí z produkce šetrné vůči včelstvům. Například nezisková organizace “Bee Better” se spojuje s pěstiteli mandlovníků ve snaze zvýšit biodiverzitu a vysévá v sadech mezi stromy další rostliny jako divoké byliny, květiny, hořčičník a hřebíček.

Přes tuto snahu mají i ty nejšetrnější mandlové háje obrovský dopad na životní prostředí. Mandlovníky jsou mimořádně žíznivé rostliny. Podle zprávy v magazínu [Mother Jones reported](#) z roku 2014, je **k produkci jediné mandle zapotřebí přibližně 4 litrů vody, což je neskutečné množství pro stát, který bývá tak často zasažen suchem.**

Možná byste si mohli pro změnu na nějaký čas dopřát ovesné mléko?

**Komentář:** Více v článku **Včely umírají v rekordním počtu - drsná pravda o naší posedlosti mandlemi** ([Bees are dying in record numbers: The deadly truth behind our obsession with almonds](#))

- [Glyfosát: degenerace chronickou nemocí](#)
- [Hovězí z travnatých pastvin - nejveganštější položka v obchodě](#)

Další věc je, že ořechy obecně a mandle obzvlášť obsahují velké množství oxalátu - kyseliny šťavelové, která je v naší stravě problematická pro všechny, nejen pro osoby s náběhem na ledvinové kameny, artritidou nebo s problémy se zažíváním, jak se obecně uvádí.

- [Antinutrienty - problematické složky potravin](#)

**SOTT archiv:** [Almond milk: Vegan milk alternative that comes with a heavy environmental cost](#)